

## Akciğer Kanseri

13/10/2008 13:40 by yarenim

Sık görülen akciğer kanserleri iki geniş gruba ayrılabilir:

1-Küçük hücreli dý? ?ý kanser: skuamöz hücreli kanser, (en sık); adenokarsinoma ve large cell karsinoma

2-Küçük Hücreli kanser

• Diğer akciğer habis tümörleri i çok sayıda fakat nadirdir (lenfoma: blastoma. sarkom.vs).

Görülme sýklyđý: Her yıl 175.000 yeni vaka ,100.000 70 kişi.

Yaş: 50-70 yaş

Cinsiyet: Erkek > Kadın

### BELÝRTÝ VE BULGULAR

- Öksürük
- Nefes darlyđý
- Kanly balgam
- Egzersiz kýsýtlamasý
- Göđüs aðrýsý
- Ses k? ?sýklyđý
- Hýrlytly solunum
- Kol/omuz aðrýsý
- Yutma güçlüđü
- Kemik að rý sý
- Kilo kaybý
- Kansýzlyk

### NEDENLERÝ

- Sigara (% 90 dan daha fazla)
- Asbeste maruz kalma
- Halojen eterler
- Ýnorganik arsenik
- Radyoizotoplar
- Hava kirliliđi
- Diğer metallere

### TANI

### LABORATUAR

- Tam kan sayýmý
- Sodyum,potasyum,kalsiyum ve karaciğer enzim anormalliklerini ara? ?týrmak gerekir.

• Pýhtýlapma faktörleri ve testleri yapılmalıdır.

#### ÖZEL TESTLER

- Elektrokardiogram
- Solunum fonksiyon testleri
- Egzersiz testi
- Stres talyum veya Persantin sintigrafileri

#### GÖRÜNTÜLEME

- Akciğer grafisi,Göğüs bilgisayarlı tomografisi, perfüzyon sintigrafisi
- Başka organlara atladığı düşünüüyorsa,Batın ve Beyin tomografisi,Kemil sintigrafisi

#### TANI YAPILMLERİ

- Fiberoptik bronkoskopi(Bronş içinde ucunda kamera olan bir borula girip inceleme gerekirse biyopsi yapmak)
- ince iğne aspirasyon biopsisi.(Göğüs kafesinden iğneyle girip Akciğerdeki tümörden parça alınması işlemi)
- lenf düğümü biopsisi, gereğinde.

#### TEDAVİ

- Küçük Hücreli Akciğer Kanseri için tedavisi ve kemoterapi yapılır.
- Küçük Hücreli Akciğer kanserinde önce hastalığın evrelemesi ve yayılma durumu tespit edilir.Daha sonra cerrahi tedavi ve/veya radyasyon-kemoterapi yapılır.
- İmmünoterapi
- Gereğinde ağrı tedavisi

#### HASTANIN İZLENMESİ

Cerrahi olarak tümörün çıkarılabildiği vakalarda,

- ilk sene 3 ayda bir
- ikinci sene 6 ayda bir
- Üçüncü ile beşinci sene arası yılda bir izleme yapılır.

Cerrahi olarak tümörün çıkarılamadığı vakalarda,

- rahatlatma amacıyla için gerektiği kadar izleme yapılır.

#### ÖNLEM/KAÇINMA

- Sigaranın bırakılması
- Asbestten kaçınma

#### BEKLENEN GELİŞME VE PROGNOZ

- Evre I. skvamöz/ adeno/ large celi kanserlerde, cerrahi sonrası 5 yıllık sağ kalım % 50
- Evre II, skuamöz kanser için cerrahi sonrası 5 yıllık sağ kalım % 33 (evre II-B cerrahi sonrası 5 yıllık

saðkalým % 15) ve adeno / large celi için % 20

• Not: Cerrahi öncesi evreleme tam kesin olmadığy için 5 yýllık saðkalımı rakamları daha düþ üktür.

• Eđer Tümör cerrahi olarak çýkarýlamýyorsa , prognoz kötü olup ortalama % yýllık sað kalým 8-14 aydır.

Akciger kanserleri sik rastlanan ve önemli bir hastalık midir?

Tüm dünyada erkeklerde ve aynı zamanda dünyanın bir çok ülkesinde kadınlarda en sik rastlanan kanser türüdür. Bir çok kanser türünde giderek azalma söz konusu iken akciğer kanserine rastlanma sikligi maalesef giderek artmaktadır. Tüm dünyada erkek ve kadınlarda halen en öldürücü kanser türüdür. Genel ölüm nedenleri arasında dünyada ikinci sırada yer almaktadır.

Akciger Kanserinin sebebi nedir?

En iyi bilinen neden sigara içilmesidir. Bazı mesleklerde çalışma, hava kirliligi, radyasyon, genetik faktörler, beslenme alışkanlıkları gibi adı geçen diğer nedenlerin hiç birisi sigara ile mukayese edilecek kadar önemli değildir.

Ak toprak kanser yapar mı?

Ülkemizin bazı yörelerinde bulunan ak toprak, gök toprak olarak bilinen asbest veya zeolit içeren toprakla temas akciğer kanseri yapmaktadır. Duvar sivama ve yer döşeme amaçlı kullanılan ve bebeklerin altına konan bu toprağın bulunduğu alanlarda yaşayanlarda akciğer ve akciğeri örten zardan köken alan kanserlere çok sik rastlanmaktadır.

Akciger kanseri bir meslek hastaligi midir?

Evet. Bazen akciğer kanseri bir meslek hastaligi şeklinde ortaya çıkar. Örneğin radyolog hekimler ve diğer radyasyonla çalışanlarda ve asbest sanayiinde çalışanlarda akciğer kanserleri çok daha fazladır. Asbest bir ses ve isi yalıtım maddesi olarak sanayide kullanılmaktadır. Bu iş kollarında (fren ve balata üretimi, gemi ve uçak sanayii, asbestli tuğla ve yapı malzemeleri üretimi gibi...) çalışanlarda akciğer kanserleri bir meslek riski olarak ortaya çıkmaktadır.

Akciger kanserinin sigaradan oldugu kesin midir?

Kuskusuz. Sigara ile akciğer kanseri arasındaki sebep-sonuç ilişkisi doğru orantılıdır. Bir kişi sigaraya ne kadar erken yaşta başlarsa, günde ne kadar çok sayıda ve ne kadar uzun süre sigara içerse, içtiği sigaradan ne kadar derin dumani içine çekerse akciğer kanseri olma riski o kadar fazladır.

Sigara içmeyen akciğer kanseri olmaz mı?

Olabilir. Ancak bu, çok daha az rastlanır bir durumdur. Oysa, sigara içen bir kişinin akciğer kanseri olma riski içmeyene göre 13 ile 22 kat daha fazladır.

Akciger kanserlerinin hepsi sigaradan mi olusmaktadır?

Akciger kanserlerinin %95' inde sebep sigaradır.